

GYMNASTIQUE SÉLECTIVE INTERRÉGIONALE NORD

Au plaisir de La Renaissance

CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE La sélective a obligé les locaux à rivaliser d'audace pour se frayer un chemin vers les Championnats de France. Tous n'y iront pas.

CHRISTOPHE DEVAUD

Des sourires mais aussi des larmes, du rythme sur des mélodies autant que sur des tubes d'hier (Plastic Bertrand) et d'aujourd'hui : la sélective Nord interrégionale d'aérobic a trouvé ses marques ce dimanche 31 mars à Coubertin, conclue par deux démonstrations de membres de l'équipe de France, dont Maelys Lenclos (lire plus loin). L'enjeu était simple mais la partition d'un tout autre registre puisque, en 1'30-1'40, il convenait d'exécuter les bons mouvements. Tant en solo, en trio qu'en groupes.

CARDIO À RUDE ÉPREUVE

Avec sa section aérobic, petite en nombre (9 en « piste » hier, dont deux démonstrations) mais prolifique en termes de résultats, La Renaissance de Châlons a fait honneur au maillot. Certes, son entraîneure regrettait qu'une gym solo, le matin, et le trio Nationale A 15 ans et plus soient un peu passés au travers. « Ce sont deux déceptions mais c'est le sport, cela arrive », résumait ainsi Nathalie Leblanc, maman de Juliette, ancienne pensionnaire châlonnaise de l'équipe de France.

Tous deux dans le trio en question, avec la jeune Juline Philippot (15 ans) pour une première dans cette composition, notée juste en dessous du minimum requis « sur la difficulté. Après, il peut y avoir repêchage » (N. Leblanc), Nathan Languet-Vigourt, aisément titré en solo Nationale A, et Camille Arrouey, dauphine dans le sillage d'Enola Michard (Bussy-Saint-Georges), ont assuré leur ticket vers les championnats de France d'Arques (17-19 mai).

« On s'est vraiment amusé, c'est le plus important dans notre chorégraphie, même si toutes les difficultés ont été exécutées », expliquait Ca-



Arrivé 5^e sur sept, le trio Nationale A (Camille Arrouey, Nathan Languet-Vigourt et Juline Philippot), dont c'était la première sortie, continuera à travailler pour faire mieux encore. Hervé Oudin

.....
« La famille, les amis ont pu venir pour une fois, ça fait plaisir mais ça met aussi un peu la pression »

Camille Arrouey, La Renaissance Châlons

mille Arrouey (*), peu après la prestation du trio châlonnais, pour lequel – comme les autres ! – le cardio a été mis à rude épreuve. Heureuse d'évoluer devant « la famille, les amis. Tout le monde a pu venir pour une fois, ça fait plaisir mais ça met aussi un peu la pression, à l'aise dans une salle dans laquelle on s'est déjà entraîné mais on sait qu'on est chez nous, donc... » (Arrouey, rires). « C'est un stress positif, on veut montrer à notre club l'aboutissement de notre travail de l'année », reprenait, de son côté, le champion interrégional Nord du jour. Qui pourrait d'ailleurs briguer le titre national dans un bon mois et demi, faute de sélective sur la zone sud. Et c'est justement dans la partie Nord que tout se jouera. Dans le fief de Maelys Lenclos, qui s'entraîne à la maison avec trois praticables en permanence.

Ça aide. ■

(* Nouvelle pensionnaire au pôle France de Toulouse à la dernière rentrée, la Châlonnaise est revenue dans la Marne. « Je préfère m'entraîner avec mes amies à Châlons, sans pression. »

Retrouvez en vidéo le trio de la Renaissance en flashant ce QR code



3 QUESTIONS À...



MAELYS LENCLOS
CHAMPIONNE D'EUROPE 2023 (ARQUES)

« Tout le public derrière »

Sacrée championne d'Europe en Turquie en novembre dernier, Maelys Lenclos (bientôt 20 ans, pratique l'aérobic depuis ses six ans), parmi les juges de la compétition, a gratifié le public châlonnais d'une démonstration avant les palmarès hier.

Qu'est-ce qui a présidé à votre venue en terre châlonnaise ? Je suis juge pour mon club (Arques, où se dérouleront les « France »), je suis surtout venue ici à la base pour juger (sa mère, Laetitia, présidente du jury ce dimanche, en est aussi la coach) et j'en ai profité pour faire une démonstration à la demande du club organisateur.

Un moment sympathique que cette immersion... C'est cool, franchement, de passer comme en compétition mais en sachant que c'est une « démo ». Tout le public est

derrière, dans une bonne ambiance. Oui, c'est cool. Je me souviens être déjà venue ici il y a longtemps. Et j'ai côtoyé Juliette Leblanc (ex-internationale, La Renaissance Châlons) deux ans en équipe de France.

Quelles sont vos échéances ? J'ai une Coupe du monde dans deux semaines à Tokyo et les Championnats du monde en septembre (deuxième quinzaine à Pesaro, en Italie). Les JO ? C'est le problème de la discipline, elle n'est pas olympique. Mais je m'y suis fait, ça va.