



# LA RENAISSANCE

## ENGAGEMENTS GROUPES COMPETITIFS A LA RENAISSANCE

### Introduction



Ce guide est destiné à tous ceux qui de près ou de loin abordent la compétition en gymnastique (artistique ou aérobic) au sein de nos sections. Souhaitant que ce livret réponde aux principales questions des parents, nous vous invitons également à nous faire part des points qui vous semblent encore obscurs ou qui ne sont pas traités : ce sera l'occasion d'améliorer ce guide.



### Mon enfant est en groupe compétitif

Tout d'abord, la compétition est un travail d'équipe et demande un volume d'entraînement plus important que le loisir, c'est pourquoi il convient de venir s'entraîner plusieurs fois par semaine.

Ensuite, matcher en compétition nécessite une tenue, identique pour tous les membres de l'équipe, répondant à l'identité du club et aux règlements de la fédération.

En début de saison sportive, chaque équipe est engagée pour un niveau donné et une catégorie d'âge donnée, ce qui correspond à un programme bien défini dont les entraîneurs connaissent les difficultés et les exigences.

Il participera à plusieurs compétitions en fonction du calendrier de la saison qui vous sera communiqué (en principe courant novembre).

Pour l'ensemble de ces compétitions (équipes et individuelles), ces disciplines (GAM, GAF ou AERO) demandent un investissement important, aussi cette démarche ne peut fonctionner qu'avec l'entière adhésion de l'enfant et de ses parents.



### Engagement moral

Votre enfant fait partie d'une équipe ou d'un groupe de compétition :

- Entraînements : son assiduité, sa ponctualité, sa motivation et son comportement (en particulier le respect vis-à-vis de l'entraîneur et des autres membres du groupe ou du club) sont des éléments fondamentaux pour l'harmonie du groupe et pour l'entraîneur. Etre membre d'une équipe, d'un groupe, ou trio demande une assiduité et un engagement à l'entraînement sans faille.
- Compétitions : Son absence peut mettre en péril l'équipe entière.

En entrant dans le secteur compétition, votre enfant et vous-même, prenez un engagement envers le groupe auquel votre enfant appartient.

Si votre enfant a un empêchement (événement ou impératif familial), LES PARENTS doivent prévenir au plus tôt l'entraîneur par mail, par écrit (sms) ou oralement.

Si votre enfant est malade ou blessé, veuillez nous fournir un certificat médical : cette justification peut être demandée lors d'une compétition par des organisateurs.





# LA RENAISSANCE

Si votre enfant n'est plus motivé ou rencontre des problèmes, parlez-en rapidement avec l'entraîneur pour une recherche de solution.

Le cas, encore trop fréquent, où un enfant prévient de son absence la veille de la compétition est mal vécu par les autres membres de l'équipe et par les entraîneurs, et risque d'être préjudiciable à l'équipe pouvant aller jusqu'à l'impossibilité de participer à la compétition ni aux suivantes.

Ce qui est valable pour les compétitions est aussi valable pour les entraînements.

De plus, lorsque le club engage votre enfant en compétition, il paie des « droits d'engagements ». Si votre enfant ne se présente pas à la compétition, il n'y a pas de remboursement possible. Le club aura la possibilité de refacturer cet engagement aux parents.

## Tenue des gymnastes en compétition

Filles GAF :

- ✓ Compétition : justaucorps du club
- ✓ Présentation : justaucorps et veste du club (à partir de la catégorie benjamine)

Garçons GAM :

- ✓ Compétition : short, léotard et sokol (pour certaines catégories) du club
- ✓ Présentation : tenue de compétition et veste du club (à partir de benjamins)

Aérobic :

- ✓ Compétition : justaucorps + collants ou short et léotard, baskets
- ✓ Echauffement : tee shirt du club en plus
- ✓ Présentation : tenue de compétition

La tenue est à la charge des gymnastes (parents).

## Les déplacements

Les déplacements (transport, hébergement et repas) sont à la charge des gymnastes (parents).

Pour les déplacements de longue distance, nous vous conseillons le regroupement entre parents (transport, hébergement...) afin de réduire les coûts.

## Dates et lieux de compétition

Dès que les week end et lieux de compétition sont connus, un calendrier vous sera distribué, en général début novembre. Selon l'engagement de l'équipe, les compétitions sont à finalité, Interdépartementale, Régionale ou Nationale, d'où la nécessité de déplacements plus ou moins loin.





# LA RENAISSANCE

Par contre, les dates précises (samedi ou dimanche) et heures nous parviennent parfois tardivement (15 jours voire 5 jours avant). Un conseil : réservez autant que possible votre week end entier.

Une commission déplacement gère les hébergements des entraîneurs et des juges.

Les entraîneurs communiqueront aux parents le nom et coordonnées des hôtels qui leurs sont réservés afin que les parents, s'ils le souhaitent, réservent au même endroit (cela permet de garder une certaine convivialité).



## La fédération

La Fédération Française de Gymnastique (FFGym) est la fédération déléguée par le Ministère de la jeunesse et des sports pour gérer les activités gymniques sportives : gymnastique artistique (GA), gymnastique rythmique (GR), trampoline (TR), gymnastique acrobatique (GA), tumbling (TU), aérobic sportive (AS), gymnastique forme et loisir (GFL). Seule la FFG est habilitée à décerner les titres de Champion de France.

Une partie de la licence et des engagements sont fixés par la Fédération (niveau national), le Comité région grand est (niveau régional et interdépartemental) et le Comité départemental (niveau départemental) et leur sont versés.



## Salle Solange AST : notre principale salle d'entraînement

La majorité des entraînements de nos sections ont lieu dans la salle spécialisée Solange AST (nom d'une ancienne gymnaste du club déportée en camp de concentration) mais nous utilisons aussi d'autres lieux d'entraînements :

- Le Palais des Sports Pierre de Coubertin
- Gymnase Lavoisier

En prenant une licence à la Renaissance, vous n'êtes autorisé à accéder dans la salle (y compris les vestiaires) que sur les créneaux qui nous sont réservés et en présence d'un entraîneur.

Aucun gymnaste n'est autorisé à pénétrer dans les différentes salles pendant la présence des autres utilisateurs.

Nous avons la chance de disposer d'un parc matériel important dont le club de La Renaissance est propriétaire. Pour pouvoir garder la qualité de nos installations, il est indispensable que chacun de nous respecte la totalité du matériel mis à disposition, même le plus petit matériel (sangles, charges, etc...). Ce respect commencera par le rangement après chaque fin d'utilisation. Toutes dégradations « volontaires » seront facturées à l'auteur.

## Rappel :

Adresse du club : 47, Boulevard Justin Grandthille – 51000 Châlons-en-Champagne

Tél secrétariat : 03.26.65.04.52

Site internet : <http://www.larenaissancegymnastique.fr>

Adresse mail : [renaissance.ffgym@free.fr](mailto:renaissance.ffgym@free.fr)

