

Planning des entrainements Section Duruy saison 2018 - 2019 / G1 G2 (A compter du 10/09/2018)

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
G1	6e - 5e	16h15 - 19h15	10h15 - 12h15 17h15 - 19h15	17h00 - 20h00	15h15 - 18h15	17h15 - 20h15
	4e - 3e	15h15 - 18h15	17h15 - 19h15	17h00 - 20h00	16h15 - 19h15	10h15 - 12h15 17h15 - 20h15
G2	6e - 5e	16h15 - 19h15	10h15 - 12h15		15h15 - 18h15	
	4e - 3e	15h15 - 18h15			16h15 - 19h15	10h15 - 12h15

Gymnastes du G1 :

MIQUEL Tobias - MOULIN Liam - SICHERE Robin - MOREIRA Loukian - SENTENAC Ilann - THIERRY Guillaume

Gymnastes du G2 :

BOBEE Lilian - GOBLET Noha - MIRBEL Bastien - ZIDOUR Anis - MARAT Samuel - SCHOTT Kentin

Quelques rappels :

L' heure du début d'entrainement indique l'heure d'arrivée dans la salle d'entrainement pour s' échauffer et non pas l' heure d'arrivée au gymnase. Nous comptons sur votre investissement et votre volonté de travailler efficacement et sérieusement. N'oubliez pas de rapporter la charte du gymnaste transmis par mail en début de semaine.

Tenue correcte demandée pour l'entrainement (short et léotard, t shirt possible bien sûr, mais rentré dans le short.

Pas de short trop long non plus pour ne pas être gêné.

Organisez vous dans votre travail scolaire afin de pouvoir être tranquille quand vous rentrerez de l'entraînement.

Pensez à consulter régulièrement sur notre site internet : <http://www.larenaissancegymnastique.fr>

Le calendrier compétitif vous sera bientôt communiqué et sera en ligne sur le site du club.

Nous vous donnerons les dates précises en fonction des engagements aux alentours d'octobre.

Pour toutes questions, venez nous voir.

Mickaël et Aurélien