

Le sapin de Noël en 8 étapes



A vous de jouer !

- En toute sécurité, avec un tapis ou des oreillers derrière toi, réalise le sapin de Noël étape par étape.
- Pour valider une étape tu dois être capable de la tenir minimum 5 secondes !
- Attention à bien respecter l'ordre des étapes, à poser le dessus de la tête bien à plat, à te faire très grand dans ton cou et ton ventre, pour pouvoir être dur comme un bâton et appuyer fort dans les bras.
- Partage ta progression avec nous si tu le souhaites.

