LA RENAISSANCE

GYMNASTIQUE

Châlons en Champagne

BABYGYM
GYM LOISIR
GYM ARTISTIQUE
TEAM GYM nouveau !
GYM AÉROBIC
GYM ADULTES

Reprise des activités à partir du mercredi 2 septembre 2020

Site officiel du club : www.larenaissancegymnastique.fr

Inscriptions en ligne à partir du lundi 20 juillet - une séance d'essai

Mail : renaissance.ffgym@free.fr **Secrétariat : 03 26 65 04 52**

Palais des Sports Pierre de Coubertin, salle Solange Ast
47 bd Justin Grandthille 51000 Châlons en Champagne

SAISON 2020-2021

BABY GYM

178 € pour l'année*

LES BABYS Nés en 2017 - 2018
Mercredi 11h00 - 11h45 **ou** Samedi 9h15 - 10h00

LES BAMBINS Nés en 2016 - 2017
Mercredi 10h00 - 10h45 **ou** Samedi 10h30 - 11h15

LES MINIPOUSS Nés en 2015 - 2016
Mercredi 15h45 - 16h45 **ou** Samedi 10h00 - 11h00

GYM ARTISTIQUE LOISIR

LES POUSSINS 178 € pour l'année* Nés en 2012 - 2013 - 2014
Mercredi 14h15 - 15h15 **ou** Jeudi 18h00 - 19h00 **ou** Samedi 11h30 - 12h30

LES ACROBATES 178 € pour l'année* Nés en 2010 - 2011
Lundi 18h00 - 19h00 **ou** Mercredi 13h30 - 14h30

GYM LIBRE 188 € pour l'année* Nés en 2009 et avant
Mercredi 18h00 – 20h00

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE COMPÉTITION MASCULINE ET FÉMININE

Du lundi au vendredi suivant l'âge et le niveau
Accessible uniquement après tests d'entrée

261 € pour l'année*

TEAM GYM nouveau !

LOISIR 178 € pour l'année*
Nés en 2009 et avant
Mercredi 14h45 - 15h45

COMPÉTITION
261 € pour l'année*
Mardi 18h00 – 19h30 (Lavoisier)
et mercredi 16h00 - 18h00
(Salle Solange Ast)

Activité gymnique qui se pratique en groupe composé de 6 à 12 gymnastes.
La TeamGym propose 4 agrès : saut de cheval, mini trampoline, tumbling, mouvement de groupe au sol (voir site Internet du club)

**ajouter 16 € lors de votre première inscription*

GYMNASTIQUE AÉROBIC COMPETITION

Du lundi au vendredi suivant l'âge et le niveau,
au Gymnase Lavoisier
Accessible uniquement après tests d'entrée

261 € pour l'année*

Juliette Leblanc
membre de l'équipe de France élite

GYM ADULTE

GYM FORME ET LOISIR

188 € l'année*

Lundi 20h30 - 22h00

S'adresse à tous ceux qui veulent maintenir leur condition physique par une pratique ludique de la gymnastique.

GYM SPORT SANTÉ

178 € l'année*

Mardi 12h15 - 13h15 (Gymnase Lavoisier)

S'adresse aux personnes qui souhaitent reprendre ou maintenir une activité physique douce, dans la joie et la bonne humeur.

GYM SENIOR

178 € l'année*

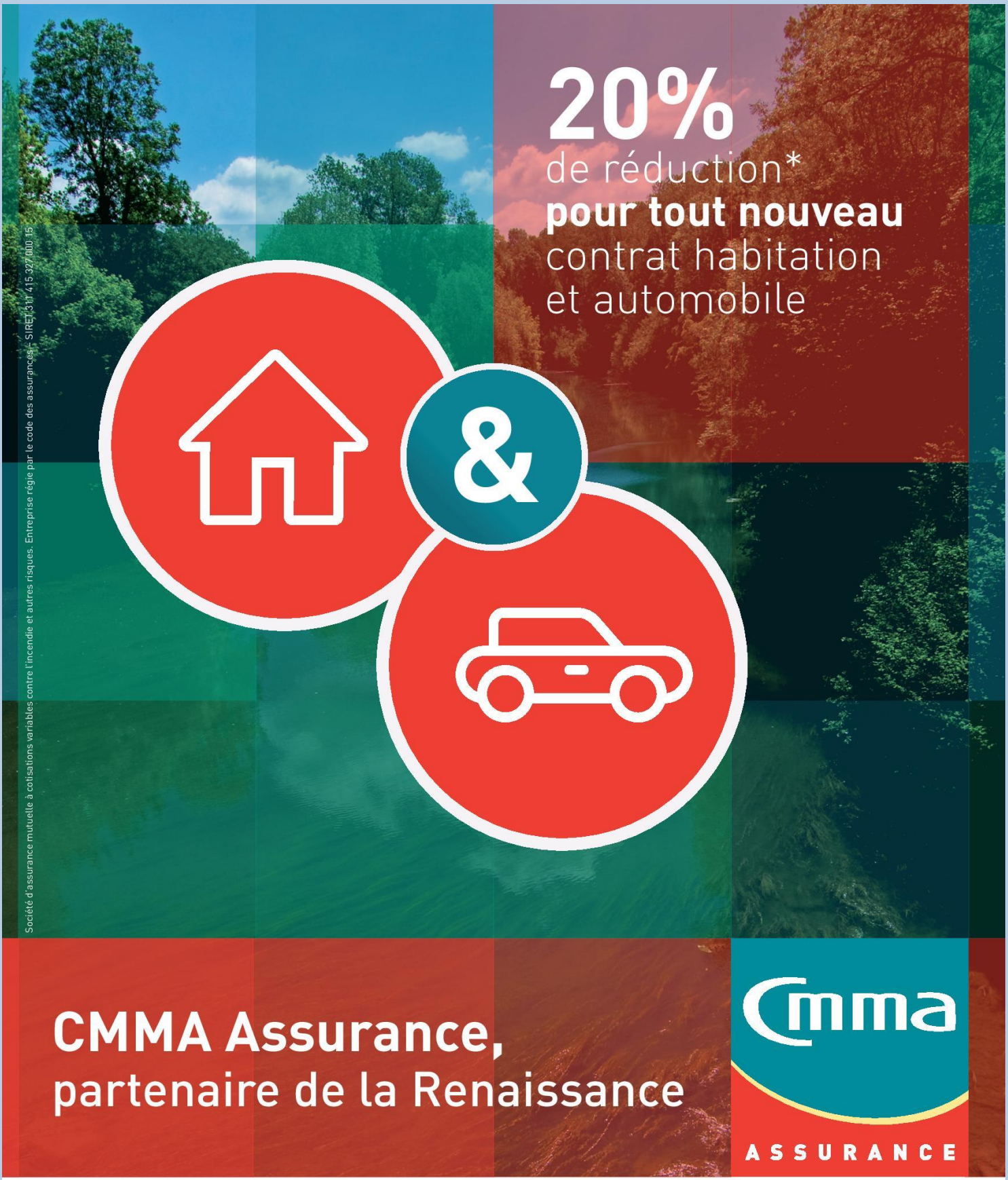
Jeudi 9h30 - 10h30 (Gymnase Lavoisier)

Pour les personnes de plus de 50 ans qui souhaitent maintenir ou reprendre une activité physique. Ce programme permet d'agir sur le maintien et le développement de l'autonomie en insistant sur l'équilibre, la coordination motrice, l'agilité et la mobilité articulaire. Le tout dans la bonne humeur !

Merci à nos partenaires

*ajouter 16 € lors de votre première inscription

* *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé*



Société d'assurance mutuelle à cotisations variables contre l'incendie et autres risques. Entreprise régie par le code des assurances - SIRET 311 415 327 000 15

* Offre réservée aux adhérents de la Renaissance, sur présentation de la licence en cours de validité, conditions en agence CMMA Assurance.

CHAMPENOISE DEPUIS 1774

Caisse mutuelle marnaise d'assurance
siège social : 3 cours d'Ormesson CS 70216 - 51010 Châlons-en-Champagne cedex
03 26 69 50 50 - www.cmma.fr
agence de Châlons-en-Champagne : 90 rue de la Marne - 03 26 65 60 50

La Renaissance
Châlons-en-Champagne